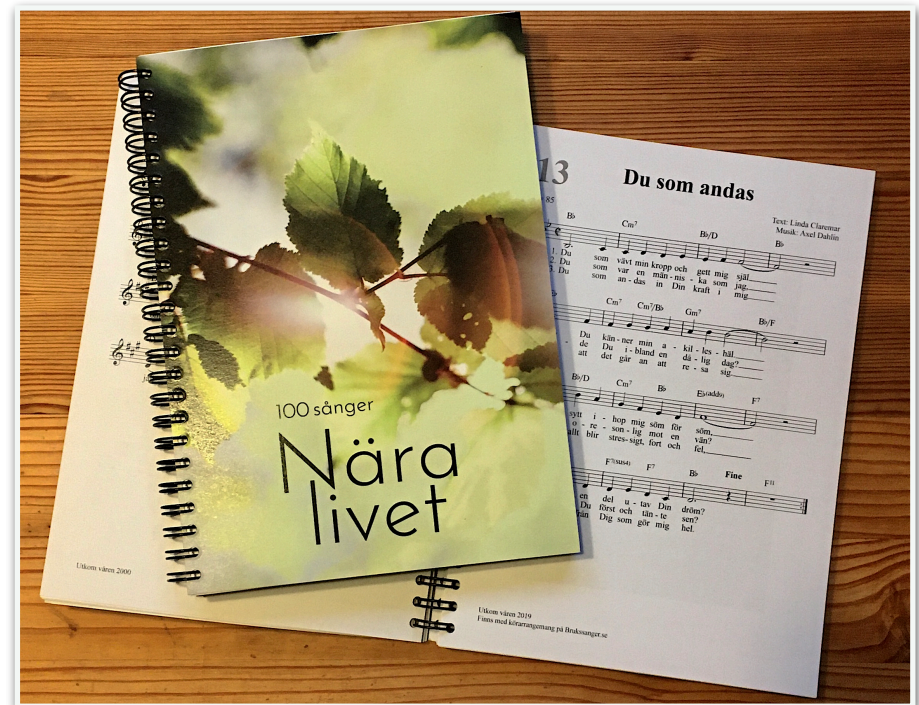


# Sånger för andakt och gudstjänst - i livet som det är

Här finns ett urval av Bruksånger som kan passa bra att sjunga i andakter och gudstjänster som har en inriktning mot det sköra och bräckliga i våra liv. Texter och toner som bär när vi delar det som tynger och oroar, i längtan efter stillhet och närhet med Gud och varandra.

*Anna Eriksson och Lena Wohlfeil hösten 2023*





Sångerna är skrivna av ett fyrtiotal sångskapare, hämtade från Brukssånger, Equmeniakyrkans notabonnemang och urvalet representerar Brukssångers bredd, i både tid och innehåll.

Nära livet är tänkt som ett komplement till den gemensamma sången såväl som solosång; i gudstjänster, andakter eller andra samlingar.

**Beställ** hos Nya Musik i Jönköping (*frakt tillkommer*)  
nyamusik.se info@nyamusik.se

### **Brukssånger**

brukssånger.se anna.eriksson@equmeniakyrkan.se

# Sånger för andakt och gudstjänst - i livet som det är

Sammanställd av Anna Eriksson och Lena Wohlfeil hösten 2023

Sångerna är hämtade från Brukssånger, Equmeniakyrkans notabonnemang, sångerna är sångskaparnas egna men församlingar i Equmeniakyrkan har rätt att skriva ut och kopiera sångerna till sin egen verksamhet.

Bilder: unsplash.com och pixabay.com

Ljudfiler till sångerna finns på [www.brukssanger.se](http://www.brukssanger.se)

---

## **Equmeniakyrkan**

*En kyrka för hela livet -*

*där mötet med Jesus Kristus förvandlar mig, dig och hela världen.*

Postadress: Box 14038, 167 14 Bromma

Telefon: 08-580 031 00 E-post: [info@equmeniakyrkan.se](mailto:info@equmeniakyrkan.se)

[www.equmeniakyrkan.se](http://www.equmeniakyrkan.se)

## Innehåll:

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1 All vår oro                   | 20 Jag väntar in min själ         |
| 2 Allt som skymmer              | 21 Kom med ljus                   |
| 3 Att tro                       | 22 Kom som du är                  |
| 4 Del av nåt stort              | 23 Låt mig vila tryggt och stilla |
| 5 Den famn som trots allt bär   | 24 När vi söker tillsammans       |
| 6 Det finns ett rum             | 25 Rör vid mig                    |
| 7 Du håller så varsamt          | 26 Samla mig för denna dagen      |
| 8 Du omger mig                  | 27 Som en örn                     |
| 9 Du som andas                  | 28 Som jag är                     |
| 10 Du som vet                   | 29 Stillhet som berör             |
| 11 En gång till                 | 30 Var ett ljus i mitt mörker     |
| 12 Ett flöde av nåd             | 31 Var hos mig Jesus              |
| 13 Gud, du som är överallt      | 32 Vara ljus                      |
| 14 Gör mig lugn                 | 33 Vi tändar ljus i tro           |
| 15 Helig Ande, kom till mig     | 34 Visa oss Din väg               |
| 16 Herren är min herde          | 35 Växla ner                      |
| 17 Hjälp mig                    | 36 Äntligen nära                  |
| 18 I Din hand ligger mina dagar | 37 Är för alltid buren            |
| 19 Jag får vara stilla hos dig  | 38 Överlåtelsebön                 |

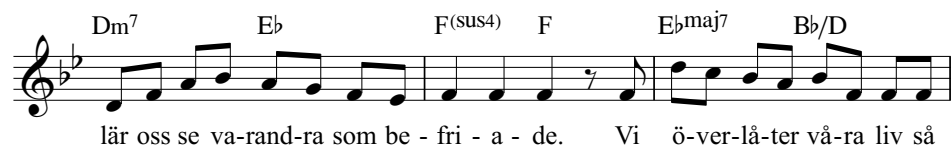
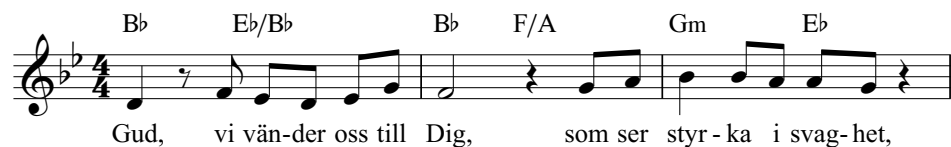


## 38

## Överlåtelsebön

Text: Karin Wiborn  
Musik: Stefan Jämtbäck

♩ = 67

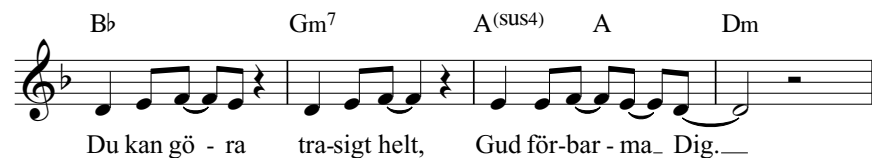


## 1

## All vår oro

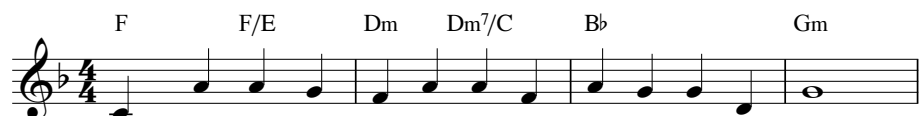
(Kyriesång)

Text och musik: Maria Särnbratt

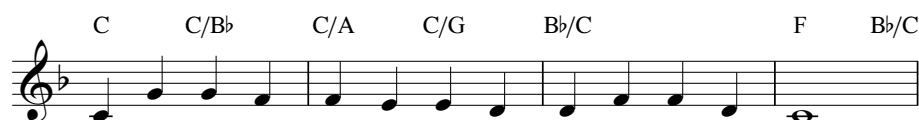


# 2 Allt som skymmer

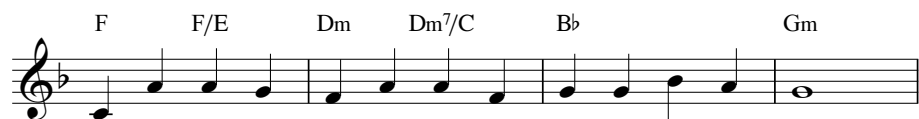
Text och musik: Anna Eriksson



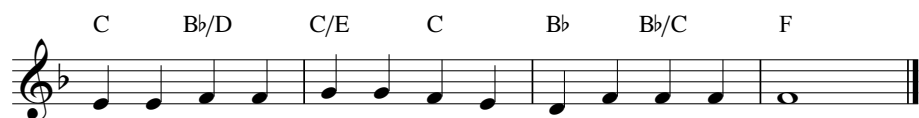
1. Allt som skym-mer, tyng-er oss och tar vår en-er-gi,  
2. Hjälp oss lyf-ta blick-en, ge oss an-dra per-spek-tiv,  
3. Så för-ny-a, väd-ra ut allt un-ket som har grott,



fyl-ler vå-ra tan-kar, gör att vi vill lå-ta bli.  
så att vi kan hit-ta rätt i vå-ra eg-na liv.  
som har grum-lat kropp och tan-ke så-dant som vi trott.



Rös-ter in-om oss som vis-kar "in-te kan väl du?"  
Ba-kom kaos och brå-te kan-ske glim-mar det vi glömt,  
Vi vill sträc-ka oss mot ljus-et tro att Du kan ge



Gud vår bön till dig är en-kel, sking-ra dim-man nu.  
ska-par-tan-ken, allt det go-da som Du i oss gömt.  
gläd-jen å-ter, lust och läng-tan till be fri-el-se.

# 37 Är för alltid buren

Text och musik: Inga-Lill Sjöneby



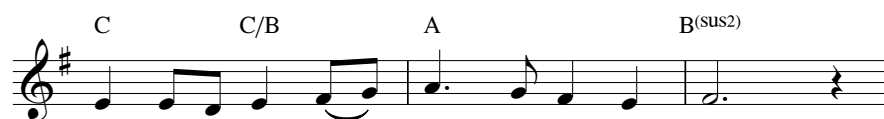
1. Jag stan-nar här. Jag ska-lar av. Jag an-das rik-tigt  
2. Jag stan-nar här. Jag ren-sar bort. Jag an-das rik-tigt  
3. Jag stan-nar här. Jag släp-per in. Jag an-das rik-tigt



djupt. Drar in och an-das ut. Drar  
djupt. Drar in och an-das ut. Drar  
djupt. Drar in och an-das ut. Drar



in och an-das ut. Jag ö-var mig på att släp-pa  
in och an-das ut. Jag ö-var mig på att ta e-  
in och an-das ut. Jag ö-var mig på att va-ra



ta-get om allt för in-gen-ting är mitt.  
mot det jag fått för allt är ba-ra nåd.  
öpp-en i-dag för Gud som är i allt.



Är för all-tid bu-ren. Är för all-tid bu-ren.

V.3 kanon om man vill, enl. siffer-anvisning

## 36

## Äntligen nära

Text och musik: Anna Eriksson

♩ = 100

Änt - li - gen nä - ra, i still - het och ljus,  
vi - lar min tan - ke, här i Ditt hus.  
Du kom - mer till mig, Du ser vem jag är,  
kän - ner min läng - tan, stö - der och bär.

## 3

## Att tro

Text och musik: Lasse Møllergårdh

♩ = ca.116

1. Att tro är att ve - ta det finns nå - got mer\_\_\_\_ nåt som är  
(2) tro är att hop - pas\_\_\_\_ läng - ta och ge\_\_\_\_ sig själv li - te  
(3) tro är att van - dra\_\_\_\_ ge sig i - väg\_\_\_\_ på stig - ar som  
(4) tro är att tviv - la,\_\_\_\_ vän - da och vri - da\_\_\_\_ tank - ar och  
(5) tro är att vi - la\_\_\_\_ vå - ga bli stil - la\_\_\_\_ vän - ta och

stör - re än allt vi för - står. Gud som är stör - re låt - er oss  
tid\_\_\_\_ när ti - den är slut. Gud som är stör - re ä - ger all  
ing - en kar - ta märkt upp. Gud som är stör - re går vid vår  
läng - tan som sö - ker sin ro. Gud som är stör - re lå - ter oss  
hop - pas det ing - en kan se. Gud som är stör - re finns i vår

a - na\_\_\_\_ li - vets my - ste - ri - um,  
tid\_\_\_\_ lå - ter oss mö - ta\_\_\_\_  
si - da, ger trygg - het och lugn,\_\_\_\_  
tve - ka\_\_\_\_ vi - sar oss an - dra\_\_\_\_  
vän - tan\_\_\_\_ tar oss i han - den,\_\_\_\_

kors - ar vår väg. 2. Att frid.  
nytt per - spek - tiv. 3. Att  
ny - fi - ken - het. 4. Att  
al - ter - na - tiv. 5. Att  
ger oss sin

## 4

## Del av nåt stort

Text: Emma Carlsson  
Musik: Staffan Skarrie

♩ = 82



1. Har du stått på en äng full av blom - mor, mitt i  
(2) tit - tat på kvälls - him - lens stjär - nor, al - la  
(3) tänkt att just du mås - te blom - ma med de  
(4) mar - ken och him - len be - fri - a vi - sa



fär - ger och dof - ter, bland myll - ran - de liv, kun - nat  
tu - sen - tals ljus ge - nom rym - der och år, som till -  
kla - ras - te fär - ger som nå - gon - sin fanns, och att  
väg mot att läm - na de krav som du bär. Med din



a - na hur skön - het får for - mas just där  
sam - mans får nat - ten att glit - tra, och ger  
ditt ljus ska ly - sa så kraft - fullt så det  
färg och med ljus - et in - om dig, är du



mång - fal - den ger per - spek - tiv? 2. Har du  
ljus ö - ver vä - gen vi går? 3. Har du  
en - samt ger natt - him - len 4. Låt då  
dek av nåt stort, som du är.

## 35

## Växla ner

Text: Louise Hedberg  
Musik: Peter Mellgren

♩ = 64  
Fritt

Jag vill väx - la ner, le - va me - ra var - samt,



bå - de för mig själv och för vår jord.



Lång - sam - ma - re, skon - sam - ma - re, för - nöj - sam - ma -



re, så jag håll - ler al - la dag - ar och år



och jor - den får lä - ka si - na sår.

# 34 Visa oss Din väg

fritt från Ps. 86:11

♩=74 Text och musik: Anna Eriksson

Vi - sa oss Din väg, vi - sa oss Din

väg. Vi vill van - dra i Din san - ning, vi vill

van - dra i Din san - ning.

Varva gärna med att  
sjunga sången och läsa  
texterna:

Gud, det är svårt med vägen  
att välja, göra rätt,  
att klara av och kunna allt  
är inte särskilt lätt.

Jag hamnar fel och vilse,  
jag tvekar, ångrar mig.  
Av mörker blir jag bara rädd  
och glömmer allt om Dig.

Jag orkar inte allting själv,  
Gud, jag behöver Dig.  
Kom, ge mig ljus och närhet,  
Gud, vandra här med mig.

# 5 Den famn som trots allt bär

Text: Emma Carlsson  
Musik: Thomas Darelid

♩ = 92

1. Hopp släcks ut och dröm-mar bris - ter i ett has-tigt ö-gön

2. Mö - tet med va - ran - dras smär - ta gör det svårt att räck - a

3. När vår jord blir allt mer tra - sig vill vi än - då vå - ga

blick, till, tro, det men när in - get finns att för - änd - ring kan få - fäs - te,

och vi mis - ter allt vi fick. Men för al - la dem som får vi stan - na tätt in - till. Så låt al - la dem som lå - ta hopp-full-het få gro. Ge åt al - la dem som

käm-par med ett liv som dras i - sår, var den kraft som håll-ler

käm-par för att fin - nas där som stöd, all - tid bä - ras av den

käm-par för en värld där li - vet rym, ny-väckt mod i var-je

1.2. G D/G C/G D/G 3. G

sam-man och den famn som trots allt bär. skym,

kär - lek som för - ny - ar med sin glöd.

hjärt-slag så att må - let ald - rig

# 6 Det finns ett rum

Text och musik: Andreas Sköldmark

♩ = 96

F Dm<sup>7</sup> Gm<sup>7</sup> C<sup>7</sup>

Det finns ett rum för still-het, En plats där jag får ro. Det  
 Det finns ett rum för san-ning, En plats där jag är hel. Det  
 Det finns ett rum med fri-het, Den plats där jag nu är. Det

B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F A

finns ett rum med läng-tan, En plats där jag kan tro. Det  
 finns ett rum med när-het, En plats för mi-na fel. Det  
 finns ett rum för li-vet, En plats där or-det bär: "Det

Dm C<sup>7</sup> F

finns ett rum med rum för mig hos Dig  
 finns ett rum med rum för mig hos Dig.  
 finns ett rum med rum för dig hos mig".

# 33 Vi tänder ljus i tro

Text och musik: Jan Mattsson

♩ = 120

E<sup>7</sup> Am E<sup>7</sup> Am

Vi tän-der ljus i tro att Du

Fmaj<sup>7</sup> A/E Dm G<sup>7</sup> C

bär vå-ra liv och re-dan vet.

Dm/B E<sup>7</sup> Am G<sup>7</sup> C

Vi tän-der ljus i tro att nu

A/C<sup>#</sup> Dm G<sup>7</sup> C

de-lar vi bön-ens hem-lig-het.

## 32

## Vara ljus

Text och musik: Lars Liljemark

♩ = 46

D A/D D A/D G G/B  
 Gud, du som tän - de mitt in - re ljus, och gav mitt hjär - ta dess  
 G/A A<sup>7</sup> G A F<sup>#</sup>m<sup>7</sup> Bm<sup>7</sup>  
 puls, skyd - da min lå - ga, hjälp mig att vå - ga  
 1. G G/B G/A A<sup>7</sup> 2. Em<sup>7</sup> A<sup>7</sup> D  
 le - va och va - ra ditt ljus. le - va och va - ra ditt ljus.



## 7

## Du håller så varsamt

Text och musik: Anna Eriksson

♩ = 110

D A/C<sup>#</sup> Bm F<sup>#</sup>/A<sup>#</sup>  
 1. Du hål - ler så var - samt det sva - ga och skö - ra, min  
 2. Så tunt är det skydd jag har byggt runt om - kring mig, det  
 3. Så stor är Din kär - lek, Du om - ger oss al - la, Du  
 G Em A(sus4) A<sup>7</sup> A/G D/F<sup>#</sup>  
 bräck lig - het vi - lar hos Dig. Du lå - ter mig lä - kas i  
 bris - ter så lätt där jag går. Gud, hjälp mig att tro att Din  
 vet och Du kän - ner oss väl. Vår kamp är Din e - gen och  
 A A<sup>#</sup> Bm Em<sup>7</sup> G/A D  
 still - het och ro, Din kär - lek får om - slu - ta mig.  
 läk - an - de famn är hel - an - de för mi - na sår.  
 Du stan - nar kvar i var - sam het om var - je själ.

## 8

## Du omger mig

Text: Psaltaren 139:5  
Musik: Jan Mattsson

♩ = 100

Du om - ger mig på al - la si - dor,

jag — är helt i Din hand. — Du

om - ger mig på al - la si - dor,

jag — är helt i Din hand. —

## 31

## Var hos mig Jesus

Text och musik: Louise Albrecht

♩ = 50

1. Var hos mig Je - sus när da - gen är job - big när  
2. Var hos mig Je - sus så jag or - kar mö - ta de  
3. Var hos mig Je - sus när nat - ten är tyng - re än  
4. Var hos mig Je - sus när mor - go - nen ljus - nar så

sa - ker - na kom - mer för fort och för tätt.  
mäns - kor som ut - ma - nar tan - ken i - gen  
jag or - kar bä - ra, be - hö - ver min sömn.  
da - gen får star - ta från bör - jan med dig.

Var hos mig Je - sus och hjälp mig att tän - ka och  
Var hos mig Je - sus när jag mö - ter den som be -  
Var hos mig Je - sus, jag vill ha dig nä - ra, väl -  
Var hos mig Je - sus så he - la min dag får bli

hit - ta de vä - gar som le - der mig rätt.  
hö - ver en kram och en lyss - nan - de vän.  
sig - na min vi - la och var i min dröm.  
fylld u - tav kär - lek som om - slu - ter mig.

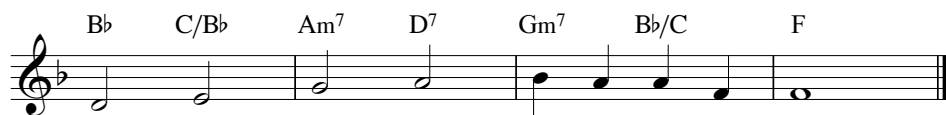
# 30 Var ett ljus i mitt mörker

♩ = 76

Text: Linda Claremar  
Musik: Lena Wohlfeil



1. Var ett ljus i mitt mör-ker. Var ett ljus i mitt mör-ker.  
2. Ge oss mod i vår räd-sla. Ge oss mod i vår räd-sla.  
3. Var ett hopp i det svå-ra. Var ett hopp i det svå-ra.  
4. Var en tröst i vår sak-nad. Var en tröst i vår sak-nad.



Lys upp vä - gen, ge mig lust att gå.  
Vand - ra med oss, så vi våg - ar gå.  
Lys upp sti - gen, vi - sa vä - gar fram.  
Var oss nä - ra, håll oss i Din famn

*Varva gärna med att  
sjunga sången och  
läsa texterna:*

*När tillvaron skakas.  
När osäkerhet råder  
och det som vi förut tog för givet  
inte kan tas för givet längre*

*När framtiden är oviss.  
När oro och tvivel tär  
och gör stegen tunga  
och utan riktning*

*När världen omkring oss  
förlorar sin färg.  
När allt som vi känner  
är ett inre kaos av känslor och frågor*

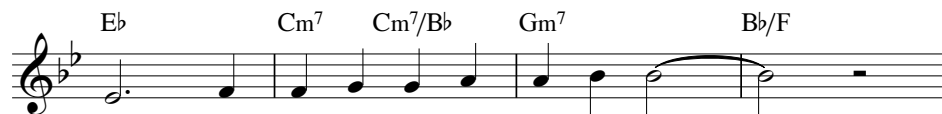
# 9 Du som andas

♩ = 85

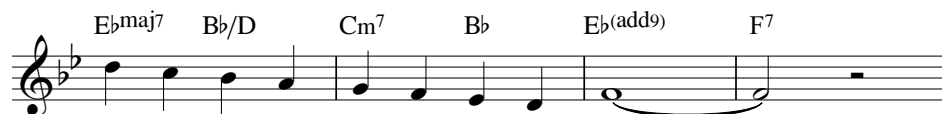
Text: Linda Claremar  
Musik: Axel Dahlin



1. Du som vävt min kropp och gett mig själ\_\_\_\_\_  
2. Du som var en män-nis-ka som jag,\_\_\_\_\_  
3. Du som an-das in Din kraft i mig\_\_\_\_\_



Gud, Du kän-ner min a-kil-les-häl.\_\_\_\_\_  
ha-de Du i-bland en då-lig dag?\_\_\_\_\_  
så att det går an att re-sa sig.\_\_\_\_\_



Du som sytt i-hop mig söm för söm,\_\_\_\_\_  
Blev Du o-re-son-lig mot en vän?\_\_\_\_\_  
Gud, när allt blir stres-sigt, fort och fel,\_\_\_\_\_



var just jag en del u-tav Din dröm?  
Hand-la-de Du först och tän-te sen?  
är det luft från Dig som gör mig hel.

## 10

## Du som vet

♩ = 65

Text och musik: Elna Stoll

Musical score for 'Du som vet' in C major, 4/4 time. The score consists of eight staves of music with lyrics in Swedish. The lyrics are: 'Du som vet al-la tan-kar långt in-nan dom ens är tänk - ta, Gud jag ber, var i mi - na. Du som vet al-la käns-lor långt in-nan dom ens är kän - da, Gud jag ber, var i mi - na. Gud du kän-ner min sorg, al-la räds-lor som finns in - om mig. kän-ner gläd-jen och vill gär-na skrat-ta till-sam-mans med mig. Du som an - da-des liv och som ger al - la an - de - tag - en Gud jag ber, var i mi - na.'

Chords: C, E7, Am, Bb/C, F, Fm6, C, F/G, C, E7, Am, Bb/C, F, Fm6, C, Am, Am/G, D7(sus4), D7, Fmaj7, Dm7, F/G, G, Fm/G, C, E7, Am, Bb/C, F, Fm6, C.

Utkom våren 2023

## 29

## Stillhet som berör

Text och musik: Anna Eriksson

♩ = 96

Musical score for 'Stillhet som berör' in B minor, 4/4 time. The score consists of five staves of music with lyrics in Swedish. The lyrics are: '1. Här finns in - gen - ting som stör, 2. All vår läng - tan bär vi fram, 3. Du som bor i var - je kropp, ba - ra still - het som be - rör vå - ra frå - gor, brist och skam. kom till oss med liv och hopp. vå - ra sin - nen, dom vi är Gud, vi sö - ker när - het, ro Ge oss kraft och e - ner - gi och vi an - ar; Gud är här. nä - ring till vårt liv, vår tro. för den värld vi le - ver i.'

Chords: Bm, E, F#, Bm, Bm/A, Em/G, F#, Em, A, Dmaj7, Gmaj7, Em, Em/D, Em/C#, F#.

Utkom våren 2014

## 28

## Som jag är

Text och musik: Axel Dahlin

♩ = 57

Gud, jag är här\_ som jag är in-för dig. Med allt som jag bär\_ och som

tyn-ger mig. Min o - ro och räd - sla, min ån-ger och skam,

sor-ger och en-sam-het, allt\_ får tas\_ fram.

Sten ef-ter sten lyf-ter du från min rygg. Du rä - tar mig öm - sint, jag

vet jag är trygg. För du går bred-vid\_ och bär bör-dan med mig.

Gläd-jen, för-trös-tan, mitt hopp finns hos\_ dig.

## 11

## En gång till

Text och musik: Jan Mattsson

♩ = 54

En gång till får jag kom-ma, får jag sä - ga och be-kän-na, en gång

till får jag de-la allt med Dig. En gång till vill Du lyss-na, vill Du

bä - ra och för-lå - ta, en gång till vill Du de-la allt med mig.

♩ = 70

Text och musik: Inga-Lill Sjönnby



1. Vi lik - nar ett smyck-e med pär - lor på tråd.
2. Vad gör vi med o - ron, vår skuld och vårt svek?
3. Vi läm - nar vår bör - da och näm - ner vår brist.
4. Du ger oss ett mö - te med Kris - tus just nu.



En ef - ter en i ett flö - de av nåd. Med  
 Li - vet är of - ta allt an - nat än lek. Är  
 Myck - et blev o - gjort och myck - et vi mist. Här  
 Vi - net och brö - det, ett jag och ett Du. Du



tvi - vel, med tro, bå - de li - ten och stor  
 det - ta det rum där för - son - ing blir till?  
 möts vi av nå - den. En o - syn - lig kraft  
 ger oss mu - si - ken, en dikt och ett hav!



van - drar till natt - var - dens bord.  
 Då är det hit som vi vill.  
 lät - tar på tyng - den vi haft.  
 Läng - tan vi bär är vårt JA.



rört vid mitt hjär - ta, rört vid min själ, vis - kat



ömt att allt är väl.



## 27

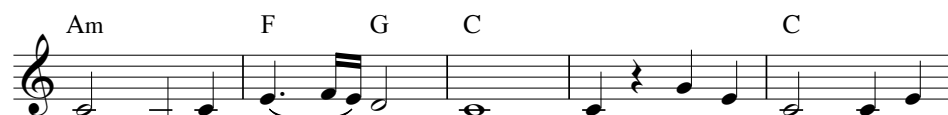
## Som en örn

Text och musik: Maria Särnbratt

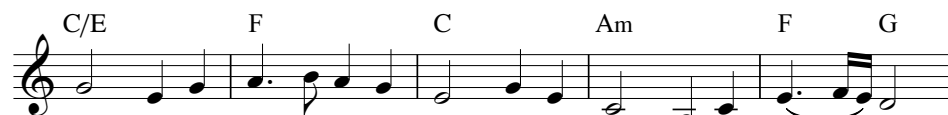
♩ = 70



1. Du som vis - kar mitt namn, Du som hål - ler i min hand, ge mig  
2. Du har sagt seg - la ut, flyg på kär - lek - ens vind, den kan



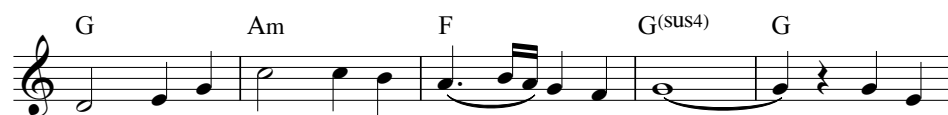
luft un - der ving - ar - na. Ge mig kraft, ge mig  
bä - ra dig än - da hem.



mod, ge mig styr - ka i Ditt ord, ge mig luft un - der ving - ar -



na. Som en örn vill jag seg - la på vin - dar - nas



hav, fö - ras fram av en vind som är sann. Du har

## 13

## Gud, du som är överallt

Text: Jan Mattsson  
Musik: Sara Mjönes

♩ = 64



Gud, Du som är ö - ver - allt,



Gud, Du som bär ö - ver - allt..



allt. Gud, Du som ser, hör oss när vi ber.



Gud, Du som ser, hör oss när vi ber.

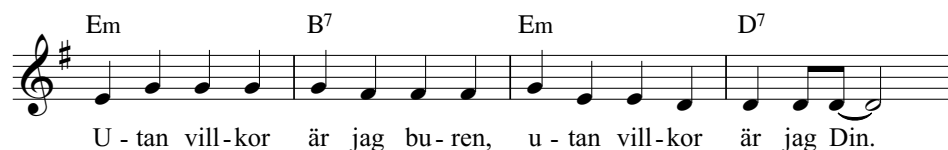
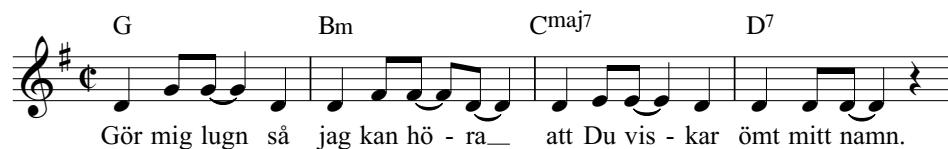


ber.

# 14 Gör mig lugn

Text och musik: Jan Mattsson

♩ = 58



# 26 Samla mig för denna dagen

Text & musik: Anna Eriksson



1. Sam - la mig för den - na da - gen så jag or - kar
2. In - te fam - na allt - för myc - ket, vå - ga släp - pa
3. Gud, jag läng - tar ef - ter gläd - jen, lust och ny - född
4. Jag vill ta e - mot och äls - ka da - gen som du



- bä - ra den Gör mig klok nog att för - val - ta  
 ta - get när kraf - ten si - nar, sor - gen vär - ker,  
 e - ner - gi. Hjälp mig tro att mor - gon - lju - set  
 ger till mig. Lå - ta krav och frå - gor va - ra,



- da - gar - na som kom - mer sen.  
 vi - la mig i det som är.  
 räk - ker gott att le - va i.  
 tro att jag är sedd av dig.

# 25 Rör vid mig

Text och musik: Jan Mattsson

♩ = 72

E C#m A F#m7

Rör vid mig, be - rör mig.

B7 B/A 1. E/G# F#7 B7

Gör mig me - ra öp - pen för din när - het.

2. E/G# F#m7 B7 E

öp - pen för din öm - het.

# 15 Helig Ande, kom till mig

Text & musik: Peter Mellgren

♩ = ca 72

C Dm7 G(sus4) G7 C G/B

1. He-lig An-de, kom till mig. He-lig An-de, kom till mig.  
 2. He-lig An-de, rör vid mig. He-lig An-de, rör vid mig.  
 3. He-lig An-de, he - la mig. He-lig An-de, he - la mig.  
 4. He-lig An-de, lev i mig. He-lig An-de, lev i mig.

Am7 Dm7 G(sus4) G7 C

He - lig An - de, kom till mig. Kom till mig.  
 He - lig An - de, rör vid mig. Rör vid mig.  
 He - lig An - de, he - la mig. He - la mig.  
 He - lig An - de, lev i mig. Lev i mig.





## 16 Herren är min herde

Text: Ps. 23

Musik: Anna Sellén

♩ = 144

D G(add9) D G(add9) D G(add9)  
 1. Her-ren är min her-de, ing-et ska jag  
 2. Om jag nån-sin tviv-lar, om jag in-te  
 3. Her-ren är min her-de, ing-et ska jag  
 D G(add9) A D Bm  
 sak-na \_\_\_\_\_ Gud ska ta mig än-da hem  
 hör Dig \_\_\_\_\_ när jag ro-par natt och dag  
 sak-na \_\_\_\_\_ Gud ska ta mig än-da hem.

## 24 När vi söker tillsammans

♩ = 64

Text och musik: Stefan Jämtbäck

Am E7 Am  
 1. Jag ä-ger in-ga san-nin-gar och fär-di-ga svar, men  
 2. Jag vet du in-te dö-mer om min tro ver-kar grund. Då  
 3. När fär-ger-na har tor-kat, och min guds-bild syns mätt, så  
 4. Då or-den känns för mån-ga el-ler tan-ken blir stum, be-  
 C Dm E7  
 de-lar gär-na med mig av dom tan-kar jag har. När vi  
 lå-ter jag mig bä-ras av ditt tvi-vel en stund. När vi  
 må-lar du ny-an-ser som jag ald-rig har sett. När vi  
 trä-der vi i tyst-nad bö-nens in-ner-sta rum. När vi

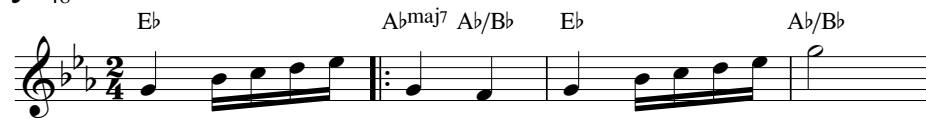
Dm G Cmaj7 Fmaj7  
 sö-ker till-sam-mans, när vi sö-ker till-sam mans, för-  
 Dm/B E7 Am (A7/C#) Dm G  
 dju-pad kon-takt med Gud. När vi sö-ker till-sam-mans, när vi  
 Cmaj7 Fmaj7 Dm/B E7 Am  
 sö-ker till-sam-mans, för-dju-pad kon-takt med Gud.

# 23 Låt mig vila tryggt och stilla

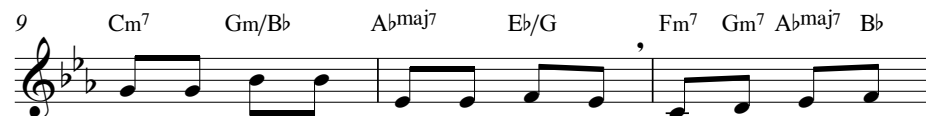
Stillsamt

♩ = 48

Text & musik: Marcus Nordin



1. Låt mig vi - la tryggt och stil - la, tag min hand och håll den hårt.
2. Tänk på mig när jag är en - sam, da - gar då jag li - ten är.
3. Nåd och liv som flö - dar ö - ver, löf - tet att du äls - kar mig.



Läk den o - ro jag nu bär på. Du är nä - ra,  
Lyft mitt hu - vud, mi - na suck - ar, tack - sam - het att  
Var - samt vär - mer du mitt hjär - ta, hop - pet finns att



re - ser mig, när li - vet nån gång bli - vit svårt.  
du finns där hos mig och ge - nom li - vet bär.  
vi ska ses i e - vig - he - ten där hos



dig.

rit. . . .

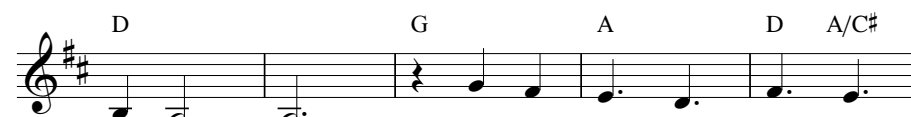
2



Her - ren är min her - de.  
är Du än - då här.  
Her - ren är min her - de.



Her - ren ger mig ny kraft, led - er mig på  
Ger mig tröst och vi - la vi - sar mig till

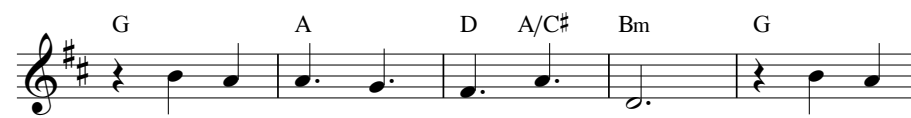


vä - gen.  
vat - ten.

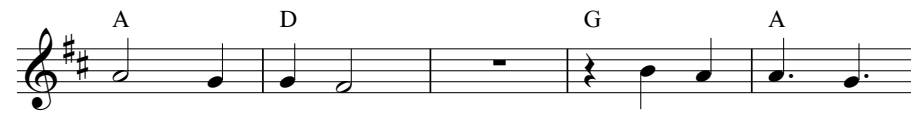
In - te i den mör - ka  
Väck - er upp min själ på



dal nytt, fruk - tar jag nåt ont liv.  
fyl - ler mig med liv.



Gud, du du - kar upp ett bord, ger mig



möj - lig - het - er. Och din god - het



och din nåd, föl - jer mig vart jag går.

## 17

## Hjälp mig

Text och musik: Axel Dahlin

♩ = 60

Ebmaj7 Fm7 G7(b9)  
 1. Hjälp mig i min svag - het, för - låt den skuld jag  
 2. Bär mig ge - nom nat - ten och låt min själ få  
 Cm7 Cm7/Bb Abmaj7 Am7(b5)  
 bär. Kom, låt mig le - va nä - ra,  
 ro att stan - na upp in - för Dig.  
 1. D D7(b9) G 2. D G7 Cm  
 Du som kär - lek är. Lys - sna till ditt ord.



## 22

## Kom som du är

Text och musik: Marcus Nordin

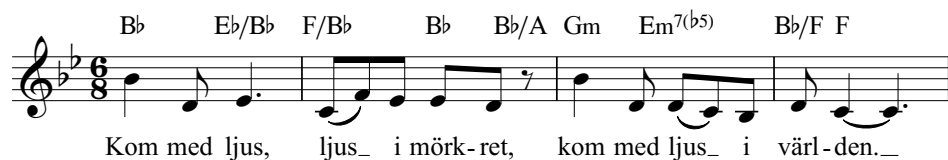
♩ = 60

C Dm7/C Cmaj7 Bm7 E7  
 1. Kom som du är i li - vet, vå - ga att va - ra du.  
 2. Här väx - er vi till - sam - mans, gre - nar på sam - ma stam.  
 3. Nåd ö - ver al - la grän - ser, ö - ver - går allt vi vet.  
 Am Em/G Fmaj7 Fm6 C/G F/G C E/B  
 Tag nu e - mot Guds kär - lek, öpp - na ditt sin - ne nu.  
 Al - la är löv på träd - et, liv - et får flö - da fram.  
 Gud räck - er ut sin kär - lek, löf - tet om e - vig - het.  
 Am Em/G Fmaj7 C/E F/G C E/B  
 Hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja.  
 Am Em/G Fmaj7 C/E C/G F/G C  
 Hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja.

# 21 Kom med ljus

♩ = 44

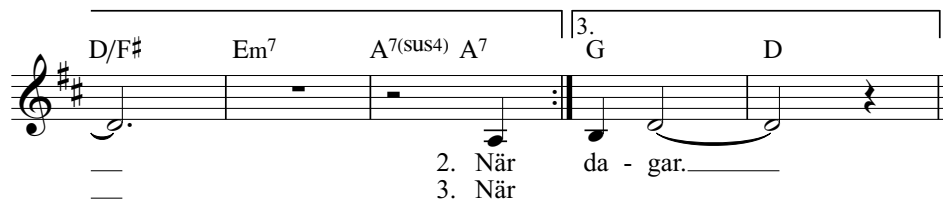
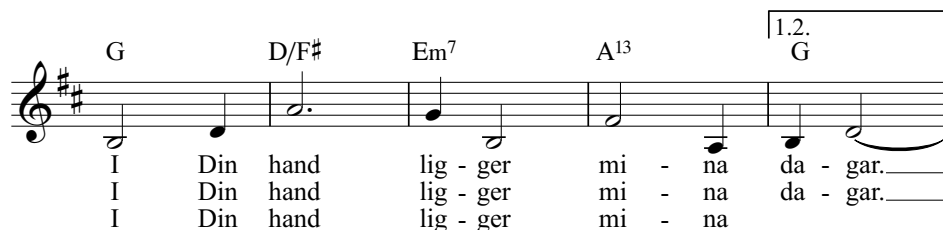
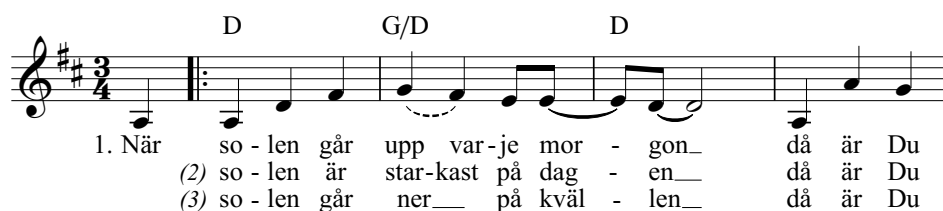
Text: Karin Wiborn  
Musik: Lena Wohlfeil



# 18 I Din hand ligger mina dagar

♩ = 120

Text och musik: Elna Stoll



# 19 Jag väntar in min själ

Text och musik: Anders Caringer

♩=80

D A<sup>7</sup>/C<sup>#</sup> Bm Bm/A Em Em/G

1. Jag vän - tar in min själ och sö - ker hjär - tats  
2. Jag vän - tar in min själ och drö - jer in - för

A<sup>7</sup> A<sup>7</sup>/C<sup>#</sup> D A<sup>7</sup>/C<sup>#</sup> Bm Bm/A Em Em/G A<sup>7</sup>

puls. Jag vän-tar in min själ och lyss-nar in Dig.  
Dig. Jag vän-tar in min själ och rör vid Din ro.

G A<sup>7</sup>/G F<sup>#</sup> F<sup>#</sup>/A<sup>#</sup> Bm Bm/A

Här i tyst - na - den är liv - ets nav,  
Och jag när - mar mig min öds - lig - het

Em<sup>7</sup> A<sup>7</sup> D **Fine** A(sus4) A

här har still - het - en sitt rum.  
sak - ta mö - ter Du mitt mod.

# 20 Jag får vara stilla hos dig

Text och musik: Jannis Lundqvist

D(sus4) D

Jag får va - ra stil - la hos Dig. Jag får va - ra

D(sus4) D

stil - la hos Dig. Jag får vi - la

D/F<sup>#</sup> G A(sus4) A

ut och va - ra den jag är. Jag får va-ra

D(sus4) D Bm<sup>7</sup>

stil - la hos Dig. Jag får va-ra stil - la hos Dig. Jag får vi-la

D/F<sup>#</sup> G A<sup>11</sup> D

ut och va - ra den jag är.

